

| 日 | 曜 | こんだてめい | |
|----|---|--------------|---------------------------------------------------|
| | | しゅしょくのみもの | お か ず |
| 10 | 水 | ごはん 牛乳 | かきたまじる てりやきハンバーグ ひじきのしっとりふりかけ おいわいいちごゼリー |
| 11 | 木 | くろパン 牛乳 | キャベツのクリームスープ スパゲティナポリタン きよみオレンジ |
| 12 | 金 | わかめごはん 牛乳 | とんじる いかのしょうがやき こんさいのピリからいため |
| 15 | 月 | ごはん 牛乳 | けんちんじる さけのマヨネーズやき きりぼしとぶたにくのカレーきんぴら |
| 16 | 火 | ごはん 牛乳 | わかたけじる とりにくのとてりやき あつあげのにくみそいため さくらゼリー |



| | | | |
|----|---|-----------------|--------------------------------------------------|
| 17 | 水 | ごはん 牛乳 | マーボー豆腐 フーヨーハイ さくさくサラダ・たまねぎドレッシング |
| 18 | 木 | ぶどうパン 牛乳 | ABCスープ コロッケ・ソース コールスロー ひとくちチーズ（中のみ） |
| 19 | 金 | むぎごはん 牛乳 | てづくりカレー とうふナゲット（小①中②） かいそうサラダ・パナソニックドレッシング |
| 22 | 月 | ごはん 牛乳 | みそしる とりにくのなんばんソースかけ ごもくきんぴら |
| 23 | 火 | ホットちゅうかめん 牛乳 | しょうゆラーメン（しる） はるまき ビーンズサラダ・わふうドレッシング |



| | | | |
|----|---|-----------------|--------------------------------------------------|
| 24 | 水 | ごはん 牛乳 | にくじゃが きびなごごまフライ（小②中③）・ソース ごまびたし・あおじそドレッシング |
| 25 | 木 | コッペパンスライス 牛乳 | ホワイトシチュー チリドッグ シャキシャキキャベツ ヨーグルト（中のみ） |
| 26 | 金 | ごはん 牛乳 | ちゅうかスープ にくだんごのあますあん（小②中③） ビビンバ |

